ABITARE A

www.abitarearoma.net

direttori Enzo e Vincenzo Luciani

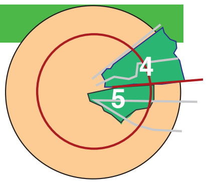
ROMA EST

Mensile - Anno XXXII - N. 5 Maggio 2018 - € ~~0,30~~ - Copia Gratuita

via Ludovico Pasini, 47 int. 2 - 00158 Roma - Tel. 06.97997959 - info@abitarearoma.net

Ogni mese a casa tua con un abbonamento di € **13,00** sul c/c/p 34330001 - intestato a Cofine srl - Roma

Poste Italiane SpA - Spedizione in abbonamento postale 70% DCB - Roma



Parco Tutti Insieme

Campo Minigolf
Minigolf Club
Parco giochi bimbi
Area Pic-Nic con barbecue
Campo di calcetto
e di pallavolo
Biolago - Calciobalilla
Punto ristoro

Via Tenuta della Mistica
ang. Prenestina Bis
Tel 333 8044804
Parco Tutti Insieme
Minigolf Roma

ROMA 4
- Giardino di p.le Loriedo da emblema a discarica
- Troppi furti nelle scuole a Colli Aniene

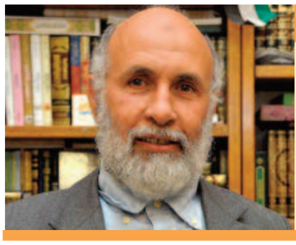
pag. 5

ROMA 5
- Centocelle: Medaglia d'oro al Merito Civile
- Spendere i 116mila euro per i mercati

pag. 2

CULTURA
- I vincitori del Premio Vincenzo Scarpellino
- Raccolta di fondi per il Centro A. Serrao

pag. 3



dai QUARTIERI
- Centocelle: open day alla moschea Al Huda
- Il miglio di Tor Tre Teste in pista

pag. 7

A San Giovanni con la Metro C

Inaugurata il 12 maggio la stazione che interseca la linea A

La metro C è entrata ufficialmente nella "rete" del trasporto pubblico su ferro della Capitale con l'inaugurazione, il 12 maggio, della stazione San Giovanni, primo nodo di scambio tra 3ª linea e metro A.

La 22ª fermata è stata aperta con sette anni di ritardo; l'hanno preceduta le inaugurazioni della tratta Pantano/Monte Compatri-Parco Centocelle nel 2014 e della tratta Parco Centocelle-Lodi nel 2015.

Per i prossimi tre anni, come già avviene, sulla linea C viaggerà un treno ogni 12 minuti, per poi scendere a 4 minuti. La sindaca Raggi ha confermato: "ora il lavoro continua e vorremmo arrivare fino a Farnesina". L'opera è stata finanziata per il 70% dal Ministero delle Infrastrutture e dei trasporti, con 250 milioni di euro dalla Regione Lazio e con il resto dal Comune.

La stazione San Giovanni, un vero e proprio gioiellino architettonico, è la prima stazione-museo di Roma; si trova in largo Brindisi, all'angolo con piazzale Appio, ed è collegata alla fermata della A con galleria sotterranea.

Interscambio con la A

È il primo nodo di scambio della linea C che a questa fermata (19 km da Pantano-Monte Compatri) incrocia la linea A, collegando l'estrema periferia est con il centro, migliorando la vita di un quadrante molto popoloso e con difficoltà e tempi lunghissimi di spostamenti.

Rimangono però preoccupazioni. I passeggeri della C saranno infatti "scaricati" unicamente sulla linea A, con il rischio di un "collasso trasportistico" di quest'ultima, anche a causa dei ritardi nella costruzione della stazione Fs Pigneto, ancora in fase di avvio dei cantieri. Ora prevista per il 2020, la fermata della FL1 e FL3 sarebbe dovuta entrare in funzione prima della nuova stazione per consentire uno scambio tra la metro e ferrovia.

Modifiche alla rete bus

Alcuni comitati hanno protestato contro la revisione, in seguito all'apertura di San Giovanni, della rete bus disposta dal Comune, soprattutto per la soppressione di un tratto della linea 81, il cui percorso, prima da p.za Malatesta a p.za Risorgimento, è accorciato: da p.za Lodi-p.za Risorgimento. Altre modifiche: arretramento del 51 express da p.za Lodi a San Giovanni; istituzione della nuova linea 77, tra Piramide e San Giovanni.

Il futuro della linea C

Le due successive stazioni della linea C dovrebbero essere aperte nel 2022; si tratta della Ipponio-Amba Aradam, dove verrà allestita un'altra importante stazione-museo, e di Fori Imperiali-Colosseo, che consentirà anche l'interscambio con la metro B.

La linea dovrebbe proseguire con le fermate Venezia, Navona, San Pietro e Ottaviano, ma quest'ultima tratta non è stata ancora avviata. Si pensa a una revisione progettuale che consenta scavi meno impattanti nel ricco sottosuolo dell'Ansa barocca.

È inoltre previsto un successivo e ulteriore completamento fino a Farnesina, passando per piazzale Clodio e il quartiere Della Vittoria. Ma siamo nel futuribile, con tempi e modalità e fondi tutti da definire.

Giovanni Verardi

Atac, sempre più vicina al crac

Presente nerissimo per il trasporto pubblico romano. Entro il 30 maggio 2018 Atac e i suoi superconsulenti dovranno trovare una soluzione per portare il loro piano 2.0 al Tribunale fallimentare.

Atac è debitrice nei confronti del Comune per oltre 430 milioni di euro che dovrebbero iniziare a rientrare nelle casse capitoline dal 2036. Manca, però, ancora lo strumento che possa garantire la postergazione, senza costringere il Campidoglio a dover svalutare del tutto il suo credito.

aic sistemabitare

da 50 anni insieme

CONSORZIO AIC
associazione italiana casa

www.gruppoaic.it • aic@gruppoaic.it
via Meuccio Ruini, 3 • 00155 Roma
tel: 06 43 98 21 • fax: 06 43 98 22 29

Centocelle: Medaglia d'oro

Al Merito Civile. Assegnata il 22 novembre

Il Presidente della Repubblica, Sergio Mattarella, il 22 novembre 2017 ha firmato l'atto con cui assegna al quartiere di Centocelle la Medaglia d'Oro al Merito Civile, con la seguente motivazione:

"Dopo l'armistizio la Comunità locale si distinse per lo straordinario impegno profuso, al fianco dei militari italiani, nella strenua difesa del locale aeroporto militare, poi occupato dai paracadutisti tedeschi, e, quindi, divenendo obiettivo di numerosi e violenti bombardamenti da parte delle truppe alleate, che provocarono molte vittime civili e ingenti danni all'abitato. Durante i nove mesi dell'occupazione nazifascista, nonostante i patimenti, la popolazione seppe reagire con indomito coraggio, partecipando attivamente alla lotta partigiana, ponendo in essere varie azioni di sabotaggio a danno delle truppe tedesche e subendo le relative rappresaglie, durante le quali numerose persone furono arrestate, torturate e fucilate, e molti giovani inviati ai campi di lavoro. (...)".

Si conclude così, positivamente, una vicenda iniziata molti anni fa, promossa dalla locale sezione ANPI Giordano Sangalli, presieduta allora dallo scomparso Pilade Forcella (nome di battaglia Adriano), sostenuta con diverse mozioni dall'ex Municipio VII e dalle iniziative che hanno visto la partecipazione dei cittadini e soprattutto delle scuole. La proposta dell'ANPI è stata inoltre corredata da un'ampia relazione frutto di una ricerca di Riccardo Sansone, ricercatore e autore di documentari storici per Rai 3, Rai Storia e History Channel. La ricerca è stata recentemente ristampata e diffusa dall'Assessorato alla Cultura del Municipio V.

La consegna della Medaglia

La Medaglia, secondo notizie non ancora ufficiali dell'Ufficio del Cerimoniale di Roma Capitale, sarà materialmente consegnata alle Istituzioni rappresentative del quartiere il prossimo 4 giugno, 74° anniversario della Liberazione di Roma, probabilmente nella Sala Giulio Cesare del Campidoglio.

Alcuni giorni dopo seguirà (in base all'impegno assunto dall'attuale presidente della sezione dell'ANPI, Modesto Di Veglia) una festa popolare in piazza delle Gardenie, alla quale parteciperanno le scuole medie e superiori del quartiere.

I partigiani di Centocelle

Non si può, a questo punto, non ricordare alcuni nomi di valorosi partigiani di Centocelle caduti nella lotta di Liberazione, nomi che è possibile leggere nella targa commemorativa situata nel piccolo giardino in piazza delle Camelie: Guido Borgioni (morto nel campo di concentramento di Mauthausen); Paolo Renzi e Tigrino Sabatini (fucilati a Forte Bravetta); Italo Pula, Spartaco Pula, Everardo Luzi, Aldo Ercoli, Domenico Ricci, Manlio Bordoni, Felice Salemme, Ilario Canacci, Otello Valesani (fucilati alle Fosse Ardeatine).

Francesco Sirleto, delegato alla Memoria del V municipio

Mercati: 116mila euro da spendere

Nel bilancio ci sono 100 mila euro per la manutenzione straordinaria e 16 mila per quella ordinaria dei mercati del V municipio.

A questo proposito il consigliere Fabio Sabbatani Schiuma, vicepresidente della Commissione municipale Commercio, in una nota del 27 aprile dichiara: "Visto che nel 2017 il Campidoglio non è stato capace di spendere 564 milioni di investimenti e manutenzione ordinaria, auspico che ciò non si ripeta e che la Commissione, con l'ausilio degli Uffici tecnici, li spenda tutti, individuando le priorità".

"La cifra – continua Schiuma – è una goccia nel mare, ma meglio di niente e potrà servire a qualche piccolo intervento. Ma occorre procedere con celerità, competenza e facendo delle scelte intelligenti. Resta il fatto che molti dei 127 mercati rionali romani rischiano di chiudere. Dov'è il piano industriale promesso dalla Raggi, con bar e ristoranti? Dove sono i controlli su centinaia di minimarket aperti tutta le notte e sulle frutterie che spuntano come funghi? 80 solo a Torpignattara. Chi controlla l'assegnazione dei 5mila banchi, dei quali più di mille (1 su 4) risultano chiusi? Lo sanno che spesso si tratta di stranieri che tornano in patria per mesi o li affidano ad abusivi?"

"Dove si pensa di reperire – conclude Schiuma – gli investimenti davvero necessari per riqualificare le strutture spesso fatiscenti? Serve

il contributo dei privati, le sponsorizzazioni, come ho proposto inutilmente del mio municipio, dove non si è neanche in grado di combattere l'abusivismo".

ABITARE A

Anno XXXII - N. 5 Maggio 2018

Registraz. Trib. Roma 318 del 29/5/87

Direzione e pubblicità:
via L. Pasini 47/2 - 00158 Roma
Tel. 06.979 979 59
E-mail info@abitarearoma.net
WhatsApp 392 20 92 736

Archivio **dal 2005** in versione PDF è su
www.abitarearoma.it/pdf

Direttore Responsabile Vincenzo Luciani
Editore Cofine srl - via Ludovico Pasini 47 int. 2 - 00158 Roma
Stampa 17 Maggio 2018 presso Fotolito Moggio - Villa Adriana TIVOLI

piccoli annunci

DOCENTI e collaboratori impartiscono lezioni per recupero debiti formativi: elettrotecnica, matematica, fisica, inglese, impianti elettrici, ragioneria, economia aziendale. Sconto per lezioni collettive. Tel. 06 2410079 - 340 2806724.

Alla SCUOLA DI MUSICA 'Oltre le note' corsi di canto, pianoforte, chitarra e altri strumenti. Sono aperte le iscrizioni. Per info su orari e quote: 347 8574821.

GIOLIST BAR
BAR-GASTRONOMIA
CUCINA CASERECCIA
Prenota dalle 12 alle 15 un tavolo o consegna a domicilio
APERTO ANCHE PER CENA
Menù personalizzati per ogni gruppo sanguigno
SU ORDINAZIONE PESCE FRESCO E CENE DI LAVORO
Dalle 17 alle 20 APERITIVI e CENTRIFUGHE speciali!
SERVIZIO A PORTAR VIA
Via Davide Campari 14-16 Tel. 393.1499832

EDIL D'EPIFANIO s.n.c.
Pavimenti - Rivestimenti
Materiali per l'edilizia - Sanitari - Rubinetteria - Idraulica
Via Tor de' Schiavi, 96
ang. via dei Glicini
ceramiche atlas concorde
Tel. 06.2415401

Un mondo di bontà
SALUMI - FORMAGGI - VINI
GASTRONOMIA - PRODOTTI TIPICI delle regioni italiane

ANTICA NORCIA
V.le Alessandrino 413
Tel. 06.2315067

in breve

LE ATTIVITÀ DELLA RODARI

Per il progetto LETTERATURE Festival Internazionale di Roma (3 maggio - 3 luglio) il 16 maggio alla Biblioteca G. Rodari, a Tor tre Teste, conferenza dal titolo “Spingere oltre ogni limite”, con riflessioni sulla Dichiarazione dei diritti dell’uomo: “Tutti gli esseri umani […] devono agire gli uni verso gli altri in spirito di fratellanza”.
L’8 maggio si era svolta la conferenza “Un aperitivo con Freud” con lo psicoterapeuta Antonio Micheletti; il 7 la proiezione del documentario “Niente Paura” di Piergiorgio Gay (testimonianze su fatti della nostra storia); il 4 c’è stata la presentazione del libro *Balthus* di Sandro Sacco (la solitudine e la disperazione dei desideri).

IN BIBLIOTECA E IN TEATRO

Il 18 maggio (ore 18) alla Biblioteca Quarticciolo (via Castellaneta, 10) presentazione del libro *Puzzle Moro* di G. Fasanella.
“Fake news. La sfida della credibilità” è il tema affrontato nell’incontro del 14 maggio con Giuseppe Federico Mennella. Per la rassegna “Aldo Moro. La verità mancata” (9 -13 maggio) in Teatro sono stati presentati: ‘Aldo morto’ (tragedia di e con Daniele Timpano), ‘Moro: i 55 giorni che cambiarono l’Italia’ (di e con Ulderico Pesce) e il film, “Buongiorno, notte” di Marco Bellocchio.

I vincitori del premio Vincenzo Scarpellino nei dialetti del Lazio

Nicoletta Chiaromonte, poetessa in dialetto romanesco, è la vincitrice della sezione poesia dell’ottava edizione del Premio di poesia inedita nei dialetti del Lazio “Vincenzo Scarpellino”, organizzato dall’Ass. L’INCONTRO in collaborazione con l’Ass. Periferie.

Nella stessa sezione, 2° classificato è Maurizio Rossi (romanesco) e 3° Luciano Gentiletti (Rocca Priora, dialetto romanesco).

Nella sezione stornelli, vincitori in coppia Lorenzo Michelini e

Agnese Monaldi (dialetti romanesco e allumierasco), 2° Cesare Aloisi (Tarquinia, VT), 3° Angela Sgamma (dialetto di Allumiere).

La cerimonia di premiazione sarà domenica 17 giugno alle ore 17, presso il Centro Culturale in via Roberto Lepetit 86. A tutti gli intervenuti sarà offerta l’antologia con i lavori dei vincitori e dei finalisti.

Sala gremita al Planet Onlus per le poesie di Zoppi e dei Bardella

Sala gremita il pomeriggio del 4 maggio al Plenet Onlus in via Arcangeli, a Centocelle, per la presentazione di due Aperilibri delle Edizioni Cofine: *Carlo e Massimo Bardella, Antologia* (due poeti in romanesco. Poesie dal 1952 a oggi) e *Fiore di stecco, antologia* di Rosangela Zoppi (poesie in romanesco e in italiano).

Dopo i saluti di Francesco Figliomeni e Luisella Di Curzio di Planet Onlus, gli aperilibri sono stati presentati da Maurizio Rossi e Vincenzo Luciani.

Il folto pubblico ha seguito con attenzione, sui volumetti offerti dall’associazione, le letture dal vivo di Rosangela Zoppi.

Massimo Bardella, impossibilitato a intervenire, è stato presente con la registrazione su Dvd di poesie sue e del padre Carlo.

Raccolta fondi per il Centro Studi A. Serrao

Paula Gallardo Serrao e il Centro Studi Achille Serrao hanno lanciato una raccolta fondi allo scopo di realizzare la ristampa dei libri del Poeta, a cominciare dal primo, “Una pesca animosa”, che raccoglie le sue poesie scritte tra il 1960 e il 1964, ormai introvabile.

Per tutto il mese di maggio sarà aperta all’Atelier Centodue, in via Laparelli 100 (tel. 062417133) – sede del Centro Studi – una mostra di quadri originali, libri di un certo interesse e oggetti vari della collezione privata di Achille che Paula ha deciso di offrire in cambio di un contributo, oltre a una copia del libro *Una pesca animosa* in uscita il prossimo ottobre.

Il 25 aprile il Coro Accordi e Note, diretto dal M° Roberto Boarini (al piano Emanuele Rizzo), ha partecipato al Country Food a La Mistica proponendo numerosi brani del suo repertorio.

CONSORZIO AIC

associazione italiana casa

aic sistemabitare

da 50 anni insieme

più vantaggi per la nuova casa

più facile l'acquisto a condizioni favorevoli rispetto al mercato

più qualità e benessere con progetti per il socio, non per profitto

più risparmio e sostenibilità con edifici all'avanguardia, dai bassi consumi nel rispetto dell'ambiente

più partecipazione nella crescita della comunità degli abitanti e nello sviluppo e riqualificazione del territorio

più solidarietà, cultura, sport, eventi per gli abitanti, sostenendo attività e progetti nello spirito cooperativo.

INFORMATEVI SUI NUOVI PROGRAMMI

www.gruppoaic.it

06 43.98.21

@ aic@gruppoaic.it

qualità
sostenibilità
partecipazione

Giardino di p.le Loriedo da emblema a discarica

"Ridateci il nostro parco oramai trasformato in una vasca di liquami maleodoranti, pieno di cestini traboccanti spazzatura, ricoperto da un muro di erba incolta e gramigna". A Colli Aniene monta la protesta di fronte all'abbandono del giardino con la grande fontana di piazzale Loriedo, ai piedi del bar pasticceria Dolce e Salato.

Di fronte a quanto accade, tutto fa concludere che su quella piccola e invidiabile oasi, si sono praticate forzature che, venute di recente a galla, è arduo ora ricondurre nei binari della normalità, se non della legalità. E il vantato emblema del quartiere e del Municipio (vedi pagina del IV sul sito del Comune) nonché esempio del "felice connubio tra pubblico e privato", sta rivelandosi simbolo di uno degli inciuci più pastrocchiati dei governi municipali e comunali del passato.

Oggi, dove prima provvedeva la manutenzione e la vigilanza del gestore del bar-pasticceria, alligna l'immondizia, cresce alta l'erba, i cespugli tracimano, i frutti strappati dagli alberi ornamentali galleggiano nella grande vasca, il giardino comincia a diventare una discarica. Abbiamo fotografato immondizie, pezzi di vecchio mobilio e pedane.

Chiediamo di nuovo alla presidente del IV: quale la sorte di tutta la piazza, fabbricato e giardino? Quando e come si sbloccherà la situazione che penalizza il quartiere, un imprenditore con i suoi dipendenti, un luogo prima così gradevole e che è costato tanto denaro pubblico e anche privato?

Federico Carabetta

Avviata l'ispezione alle fogne di Colli Aniene

Il 9 maggio i tecnici di ACEA ATO 2 hanno iniziato il monitoraggio dell'impianto fognario di Colli Aniene, come concordato il 13 aprile nell'incontro con la Commissione capitolina LL. PP.

Un robottino con telecamera è stato immesso nella condotta per visionarne lo stato. Con i rilievi verrà prodotta una relazione che, se necessario, porterà ai lavori per rimuovere fanghi e radici. L'operazione durerà alcuni giorni e diversi altri ne dovranno trascorrere prima di ottenere dei risultati tangili. L'intervento va comunque considerato un primo elemento positivo visto che, dopo decenni, si sta finalmente operando per risolvere i disagi causati dal malfunzionamento delle fogne.

Nel frattempo si procede con il progetto di ARETI per portare in superficie la cabina elettrica di via Efisio Orano che, a causa di continui allagamenti e interruzioni di corrente, ha portato tanti disservizi all'abitato compreso tra via Calosso e via Guardati. I fondi sono pronti e si sta operando per risolvere alcuni problemi burocratici.

Se tutto procederà nel verso giusto, la nuova cabina potrebbe essere in funzione nel prossimo mese di ottobre, con circa due mesi di anticipo sull'obiettivo dichiarato.

Nessuna notizia dall'Ufficio Tecnico municipale per gli interventi su tombini e caditoie.

Antonio Barcella

La piaga dei furti nelle scuole

Sono sei le scuole di Colli Aniene violate dai ladri in poche settimane.

L'ultima, la notte dell'8 maggio, la Fabio Filzi in via del Frantoio, dove i ladri si sarebbero pure fermati a dormire nella sezione ponte.

Nel week end del 4-5 maggio i ladri hanno visitato il Nido La Mongolfiera, poi l'Istituto Salvemini di via Sommovigo, dove il bottino, pare, siano state le monetine dei distributori di bevande.

Da indiscrezioni, i due edifici della Balabanoff sono stati visitati da ignoti nel week end 28-29 aprile: rubati tutti i Pc delle aule.

Nel liceo Croce, il 2 maggio, trovati divelti i distributori di bibite, rubati i computer, forzata e piegata la serranda del bar interno.

Purtroppo il controllo delle forze dell'ordine, soprattutto notturno, non appare all'altezza delle aspettative dei cittadini. Si farà qualcosa?

Antonio Barcella

I vincitori della 41ª Maratonina della Cooperazione

Dopo due anni di assenza, il 22 aprile è tornata la Maratonina della Cooperazione, gara competitiva di 10 km tra le più longeve di Roma, e, per la gioia dei bambini, la StracolliAniene.

Alle 9.00 il segnale di partenza è stato dato dall'assessore allo Sport Stefano Rosati e dallo speaker Nerli Ballati. Prima i bambini delle materne (300 metri) poi quelli di elementari e medie (3 km).

Alle 10, con partenza e arrivo in viale Franceschini, start per la competitiva lungo le principali strade del quartiere con il passaggio all'interno del bel parco Acea.

Al termine premiazioni nell'Anfiteatro. **Uomini**: 1° Ahmed Mahamed Dahir (00:34:08), 2° Antonio Gallone (00:36:56), 3° M. Giovanni Falchi. **Donne:** 1ª Angelica Apuzzo (00:39:37), 2ª Laura Casasanta (00:40:31), 3ª Albertina Frutuoso (00:44:56). **Società:** Cat Sport, Podistica Preneste, Podistica Solidarietà. *(Aldo Zaino)*

(🐾 + 👣 = 6) A 6 ZAMPE NEL PARCO

18° ANNO

TOR TRE TESTE - via Campari 263 - Il Giardino dei Demar

Sabato 2 GIUGNO 2018

Concorso per cani fantasia e di razza

ore 17 ▶ iscrizioni ai due concorsi di bellezza.
Quota: 6 euro

ore 18 ▶ sfilate dei cani fantasia e dei cani di razza

ore 19 ▶ premiazioni con coppe e targhe

Raccolta di cibo, coperte e medicinali per gli animali ospiti nei rifugi ai quali saranno anche devolute le quote di iscrizione.

Le foto della manifestazione saranno pubblicate su www.abitarearoma.net

INFO: 06.2286653

ORGANIZZAZIONE:

Associazione Amici del Parco
06.97997959

AIDA&A
associazione italiana difesa animali & ambiente
Tel. 347.7169048
www.aidaea.it

il giardino dei Demar
LUNA PARK
Via Davide Campari 263
Tel. 06.2286653
www.giardinodeidemar.it

SI RINGRAZIANO:

Fotoottica
Luciano Pernazza
TUTTO PER L'OTTICA
Specialista lenti a contatto
Servizi fotografici
V.le Alessandrino 159-161 Tel. 06 23 01 543

C.E.S.E.R.C.O.M.
Centro Servizi Commerciali
SERVIZI COMMERCIALI E CONTABILI
SERVIZI FISCALI e invio telematico dichiarazioni
SERVIZIO FAX - FOTOCOPIE B/N E COLORI
Via G.B. Delponte 3/a - 06 2300046 Fax 06 2300038

Studio Legale Avv. Federico Guidoni Foro di Roma
"Tutti i cittadini hanno pari dignità sociale e sono eguali davanti alla legge..."
NUOVA SEDE: Via dei Rododendri, 11
Roma Centocelle - Tel. 06.23.23.13.84

La RIGENERA
RICARICA CARTUCCE
TONER-INKJET
VIA G.CANDIANI,65
www.larigenera.com
06.22.77.13.57

BAR TAVOLA CALDA
di Simone Sanna
TABACCHI - LOTTO - 10 e LOTTO - GRATTA e VINCI
Tutti i pagamenti con Lottomatica
Via Davide Campari 106 - Tel. 062280287

Mille Molliche
PANIFICIO
Pizza-Pane-Pasticceria-Rinfreschi
Orario: 7/14 - 16,30/20,30 ORDINA o PRENOTA
VIA DAVIDE CAMPARI 2 –06 22 42 84 91–

FARMACIA FEDERICO
INNOVAZIONE ACCOGLIENZA QUALITÀ
• Consigli e stili di vita
• Soluzioni per la tua salute
per gli eventi in farmacia c'è...
pilloleart
• Corsi nutrizionali
• Corsi di trucco e bellezza
Richiedi la tessera gratuita di 'pilloleart' con la quale potrai avere lo sconto del 10% su farmaci e parafarmaci per i tuoi amici a 4 zampe
TOR TRE TESTE
TOR SAPIENZA
VIA PRENESTINA 692 - TEL. 06.22751269

CENTRO CULTURALE
VIA ROBERTO LEPETIT, 86
■ MUSICA ■ BALLO ■ CORO adulti
■ YOGA ■ GINNASTICA dolce
■ Inglese-Francese-Spagnolo
Tel. 06 2283794 ore 16,30-19,30 (escl. merc. e sab.)

e-cent WELLNESS CENTER
HIGH PERFORMANCE BODY HEALTH
PALESTRA
Sala pesi-Corsi fitness-Centro estivo
Aperti tutti i giorni: lun/ven 7/22; sab 9/16; dom 9/13
Via Roberto Lepetit, 64 - Tel. 06.64014172

sogester
CREATIVITÀ PER L'IMPRESA
PUBBLICITÀ • EVENTI • INIZIATIVE
Via W. A. Mozart 19 • T.+39064070711
info@sogester.com • sogester.com

LEADERBET
SCOMMESSE SPORTIVE
SALA GIOCHI e...
servizi: Fotocopie
Stampa-Scansioni-Fax
a Tor Tre Teste
Largo Appio Chieregatti, 33
Tel. 06 93374954

aic sistemabitare
da 50 anni insieme
CONSORZIO AIC
associazione italiana casa
via Meuccio Ruini, 3 • 00155 Roma • www.gruppoaic.it
tel: 06 43 98 21 • fax: 06 43 98 22 29 • aic@gruppoaic.it

Il disastroso senso unico in via dei Glicini

Un vero coro di proteste si è sollevato dopo l'istituzione, a metà aprile, del senso unico in via dei Glicini, da piazza degli Ontani a via dei Castani. Alle proteste verbali e sui social è seguita una raccolta di firme (sottoscritta da cittadini e commercianti).

"I nuovi sensi unici adottati a Centocelle – interviene il consigliere Sabbatani Schiuma in una nota pubblicata il 26 aprile sul nostro sito – sono deliranti: sarebbe il caso di conoscere perché alcuni frammenti di una vecchia determinazione del 2015 siano stati presi a casaccio senza un criterio generale. A tal fine ho presentato un'interrogazione urgente al Presidente del Municipio e chiesto la convocazione della Commissione LL.PP. e Viabilità per ascoltare i cittadini e apportare le necessarie modifiche."

In calce alla nota del Consigliere, un commento lasciato sul nostro sito dall'ex assessore alla Mobilità Giovanni Assogna conferma trattasi di una determina del 2015, "un documento di revisione complessiva della mobilità, da non frammentare"; e conclude: "sono pronto a discutere sui temi della mobilità di Alessandrino e Centocelle in un incontro pubblico (dal vivo, non su Facebook) quando volete".

Papa Francesco alla parrocchia di l.go Agosta

Il 6 maggio Papa Francesco ha inaugurato, nella parrocchia del Santissimo Sacramento di Largo Agosta, la Casa della Gioia, dedicata a persone con disabilità.

Edoardo Annucci di Legambiente Città Futura, traendo spunto dall'evento, ha evidenziato come da tempo Largo Agosta versi in stato di abbandono, aggravato dall'inciviltà di alcuni abitanti. "Molte volte singoli cittadini e associazioni si sono attivate affinché il Comune intervenisse. Sono state organizzate pulizie straordinarie e raccolte firme indirizzate alla Presidenza del Municipio".

Secondo Annucci, l'arrivo del Santo Padre è stato due volte un motivo di gioia per i residenti perché la Polizia locale di Roma Capitale e l'Ama, nei giorni precedenti, sono entrati in azione per accoglierlo "portando la piazza ad uno stato di perfezione".

Conclude Annucci: "dopo la visita del Papa, largo Agosta tornerà nelle condizioni di prima?".

Open Day alla Moschea "Al Huda" di Centocelle

La Moschea "Al Huda" in via dei Frassini a Centocelle il 21 aprile ha vissuto una grande giornata di intercultura e interconfessionalità: non solo dibattiti, ma anche stand e piatti tipici.

Ha fatto gli onori di casa Ben Mohamed Mohamed, presidente sezione locale dell'Assoc. Culturale Islamica in Italia e Imam della Moschea, che ha coordinato i dibattiti. Sul ruolo della moschea nell'Islam, nel quartiere e nella città di Roma con le relative sfide amministrativo-legali e politiche sono intervenuti: Abdelmalek Patrizio Tiberti, rappresentante della Moschea, don Concetto (Parroco di Sant'Ireneo), frate Mario (Parroco di S. Felice), Maria Vertuani (Chiesa Evangelica), Rocco Greco (Mov. Focolarini), Chiara Peri (Centro Astalli) e Marco Pintus (preside I.C. San Benedetto). Ha concluso Carmelo Russo (Un. La Sapienza). Nel dibattito pomeridiano su 'Islam e opinione pubblica' sono intervenuti: Giovanni Sarubbi (ildialogo.org), Badr M. Evangelista (presidente CAIL), Piero Vereni (antropologo), Elisa Pinna (Ansa), Salameh Ashour (Ass. Islamica). ***Leonardo Galli***

Il Miglio di Tor Tre Teste, sabato 26 maggio

Sabato 26 maggio alle ore 17.00 (ritrovo ore 16) sulla pista dell'impianto di Atletica Leggera Antonio Nori in Largo Cevasco, a Tor Tre Teste, la Podistica 2007 (presidente Rino Cocco) organizza il "Miglio di Tor Tre Teste" per ricordare un amico recentemente scomparso.

L'iscrizione è gratuita e la gara non è competitiva, quindi aperta a tutti, atleti, podisti e non, tesserati e non, camminatori, marciatori e… familiari sostinitori.

Al termine ci sarà un piccolo ristoro e, chi lo desidera, potrà fermarsi per una pizza in serata.

Gruppo fb di Centocelle ha più di 10.000 utenti

Il gruppo Facebook di Centocelle è a quota diecimila iscritti.

Un gruppo molto attivo. Lo dimostra il numero di azioni (in 28 giorni): 1050 post in bacheca, 8190 membri attivi, 5644 commenti, 11.272 reazioni (i Mi Piace). Circa 300 le richieste di iscrizione accettate e 179 rifiutate

Dietro a questi numeri c'è l'impegno assiduo di Enzo Luciani, direttore di Abitarearoma, che da molti anni è amministratore del gruppo, coadiuvato ora dall'amico d'infanzia Giampaolo Cirioni.

AMMINISTRAZIONE CONDOMINI

dott.ssa Marzia Zoboli

ESPERTA CONTABILE - REVISORE LEGALE - MEDIATORE CIVILE

RICHIEDICI UN PREVENTIVO ONLINE e portalo in assemblea

*Uno staff efficiente con anni di esperienza e in grado di **risolvere ogni problema amministrativo e di manutenzione condominiale***

...e inoltre: • Servizi e consulenze fiscali • Consulenza del lavoro • Disbrigo pratiche

marziazoboli@gmail.com

VIA IBERIA, 10 - 00183 ROMA - 344 2072838

Macelleria Colasanti

Flavio e Mauro dal 1964

Via Cherso 142-144 Tel. 062596040

www.macelleriacolasanti.it

infio@macelleriacolasanti.it

macelleria-colasanti

ROSSETTI

META®

Panificio Supermercato Enoteca

Da oltre 60 anni al Panificio Rossetti il MASSIMO della qualità al MINIMO del prezzo

via degli Olivi 54 Tel 06/2311855

di fronte al mercato coperto di piazza delle Iris

Tor Tre Teste, i nuovi eventi della Stanza della Cultura

Dopo la riuscita inaugurazione, il 13 aprile, presso la Farmacia Federico in via Prenestina 692, la Stanza della Cultura continua a registrare visitatori incuriositi dalla mostra che è stata allestita al suo interno, mentre è stato letteralmente preso d'assalto il punto bookcrossing che a breve riceverà nuovi libri dalla Biblioteca Gianni Rodari e da poeti, letterati e lettori della zona est di Roma.

Ha preso il via un Gruppo di Ascolto Letterario che darà vita ad un salotto presso la Stanza della Cultura in cui appassionati di poesia e di racconti e romanzi brevi potranno godere dell'audizione di poeti e critici letterari oltre che di persone che condividono la passione della scrittura in poesia e in prosa non solo in italiano ma anche in dialetto e nelle lingue del mondo. Un primo appuntamento si è tenuto lunedì 14 maggio e il successivo sarà lunedì 28 maggio.

Infine è in programma un incontro sul tema degli uccelli nella letteratura di ieri e di oggi.

Info: Pilloleart 3381286901

Con Pilloleart: salute, cultura, valorizzazione del territorio

Prosegue senza soste l'attività dell'associazione Pilloleart presieduta dal dinamico Stefano Federico che, senza trascurare l'attività primaria di farmacista, si dedica anima e corpo alle attività sociali tese al benessere, alla cultura e alla valorizzazione del territorio di Tor Tre Teste e Tor Sapienza.

Gli associati (la **tessera è gratuita** e consentedi avere, presso la Farmacia di via Prenestina 692, uno **sconto del 10%** su tutta l'omeopatia, la veterinaria e numerosi parafarmaci) potranno giovarsi di conferenze sul benessere, partecipare a eventi dell'associazione e cooperare ad iniziative culturali e sportive del territorio come, ad esempio, il 5° Race Country Capitano ultimo alla Mistica; il Premio Letterario "Vincenzo Scarpellino" a Tor Tre Teste (premiazione 17 giugno). Per la conoscenza del territorio sono previste conferenze e visite guidate.

Sali minerali: un indispensabile aiuto per la nostra salute

I sali minerali sono elementi essenziali per il funzionamento del nostro corpo e del sistema metabolico e devono essere assunti quotidianamente poiché non siamo in grado di sintetizzarli.

Indispensabili sono: il Magnesio che permette molti processi elementari, come la trasmissione nervosa, il corretto equilibrio elettrolitico, la funzione muscolare, il mantenimento di ossa e denti; il Potassio che contribuisce alle regolari funzioni muscolari e nervose con importante ruolo nel mantenimento della normale pressione sanguigna. La carenza può causare stanchezza, astenia o spossatezza.

Questi sali si possono assumere nella dieta o attraverso integratori.

Il magnesio si trova in vari alimenti: verdure a foglia verde, frutta secca, legumi. Il potassio è presente in modo variabile in: vegetali (verdi, soia, patate, cereali integrali), frutta (arance, albicocche, banane), carne, lievito di birra.

Dal 2014 la Pensa Benessere (gruppo Pensa Pharma) ha abbracciato la 'mission' di prevenire l'insorgenza di patologie, promuovere la salute, aiutare le persone a comprendere l'importanza di un corretto stile di vita: alimentazione sana, attività sportiva e la giusta integrazione. Infatti, in particolare nei casi di eccessiva sudorazione, sforzo fisico o carente assorbimento dei sali, magnesio e potassio si possono assumere attraverso validi integratori alimentari, quali quelli offerti da Pensa Benessere.

La Stanza del Benessere

La Farmacia Federico sta attivando, presso i suoi locali, un nuovo servizio: la Stanza del Benessere con trattamenti viso e corpo per cura, salute e bellezza della pelle, massaggi rilassanti, rigeneranti e drenanti.

PER GLI SPORTIVI

Domenica 20 maggio, nel parco Tenuta della Mistica, si svolgerà la 5ª edizione della Country Race "Capitano Ultimo", gara campestre di 7,5 km e non competitiva di km 3,5.

Per premiare tutti i partecipanti alla corsa la Farmacia Federico ha predisposto per loro tre omaggi: il ritiro presso la farmacia di un piccolo regalo, un trattamento gratuito viso e corpo nella nuova Stanza del Benessere e, il 24 maggio, l'esame Baropodometrico computerizzato gratuito (quest'ultimo su appuntamento e anche presso la Farmacia Albanese).